

# Грипп и ОРИ



## Основные рекомендации по профилактике гриппа и других ОРИ:

- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми (жар и кашель);
- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания;
- не прикасайтесь ко рту и носу;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук;
- как можно чаще открывайте окна;
- используйте защитные маски при контакте с больным человеком;
- придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.

**ГРИПП – это острое респираторное инфекционное заболевание, возбудителем которого являются вирусы гриппа нескольких типов (А, В, С).**

**ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОРИ) – это полиэтиологичная группа инфекционных болезней, возбудителями которых являются вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, риновирусы, респираторно-сентициальные вирусы, реовирусы, коронавирусы, энтеровирусы, а также микоплазмы, хламидии и др.**

**На современном этапе наиболее эффективным средством профилактики гриппа является иммунизация.**

Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно составляются рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцины. Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа.

**С учетом сложившейся ситуации по инфекции COVID-19 Проведение вакцинации против гриппа будет проводиться (в первую очередь):**

- взрослым лицам, закончившим курс вакцинации против COVID-19;
- детям от 0 до 17 лет в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Для граждан, подлежащих вакцинации против гриппа и COVID-19, возможна разработка индивидуального плана вакцинации. Такой план предусматривает – первоочередное проведение курса вакцинации против COVID-19 и проведение вакцинации против гриппа не ранее, чем через 14 дней после завершения полного курса вакцинации против COVID-19.